

## SUBIEKTYWNA GLOBALNA OCENA STANU ODŻYWIENIA (SGA)

### I. Wywiad

1. **Wiek** (lata) ..... **wzrost** (cm) ..... **masa ciała** (kg) ..... **pleć**  K  M
2. **Zmiana masy ciała**      utrata masy w ostatnich 6 miesiącach ..... (kg) .....(%)  
zmiana masy ciała w ostatnich 2 tygodniach:  
 zwiększenie                       bez zmian                       zmniejszenie
3. **Zmiany w przyjmowaniu pokarmów**  
 bez zmian                       zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)  
Rodzaj diety:  
 zbliżona do optymalnej dieta oparta na pokarmach stałych  
 dieta płynna kompletna  
 dieta płynna hipokaloryczna  
 głodzenie
4. **Objawy ze strony przewodu pokarmowego (utrzymujące się ponad 2 tygodnie)**  
 bez objawów    Nudności       Wymioty       Biegunka       Jadłowstręt
5. **Wydolność fizyczna**  
 bez zmian                       zmiany: czas trwania ..... (tygodnie)  
rodzaj:  praca w ograniczonym zakresie  
 chodzi  
 leży
6. **Choroba a zapotrzebowanie na składniki odżywcze:**  
wzrost zapotrzebowania metabolicznego wynikające z choroby  
 brak                       mały                       średni                       duży

### II. Badania fizykalne

należy określić stopień zaawansowania:

**0 – bez zmian, 1 – lekki, 2 – średni, 3 – ciężki) .....**

- utrata podskórnej tkanki tłuszczowej nad mięśniami trójgłowym i na klatce piersiowej
- zanik mięśni (czworogłowy, naramienny)
- obrzęk nad kością krzyżową
- obrzęk kostek
- wodobrzusze

### III. Subiektywna globalna ocena stanu odżywienia (SGA):

- prawidłowy stan odżywienia
- podejrzenie niedożywienia lub niedożywienie średniego stopnia
- wyniszczenie
- duże ryzyko niedożywienia

.....  
podpis i pieczęć lekarza leczącego

.....  
podpis i pieczęć członka zespołu żywienia